

CONSIGLI PER IL RISPARMIO ENERGETICO

È possibile risparmiare elettricità ovunque: in cucina, durante il lavaggio e l'asciugatura, con l'illuminazione, l'intrattenimento e l'ufficio. Piccoli cambiamenti comportamentali nella vita quotidiana sono già sufficienti. Un terzo dell'elettricità consumata nelle nostre case è utilizzata dall'elettronica di consumo come televisori, computer e console di gioco. Ma ci sono anche altri consumatori di energia, come le vecchie lavatrici, i frigoriferi e i congelatori. Nel caso di grandi elettrodomestici, dopo circa 10-15 anni si dovrebbe valutare se vale la pena di effettuare un nuovo acquisto.

Per fare in modo che l'**Ötzi Light Challenge** sia un successo, nelle prossime pagine vi forniremo alcuni consigli utili per il risparmio energetico in diverse aree della vostra casa.

Condividete con noi le vostre misure di risparmio sui Social Media con l'hashtag [#oetzilightchallenge](https://www.facebook.com/hashtag/oetzilightchallenge), taggate oetzi-sev.it su Facebook oppure [oetzi_energy](https://www.instagram.com/oetzi_energy) su Instagram, in modo che ancora più persone imparino a vivere in modo consapevole e a consumare energia elettrica in modo sostenibile.



DECORAZIONI NATALIZIE

- Meno è meglio: scegliete un'illuminazione discreta
- Utilizzate dei timer per l'illuminazione e riducete il tempo di illuminazione a poche ore
- Quando acquistate nuove luci per l'illuminazione natalizia, prestate attenzione alla classe di efficienza e optate per luci a LED
- Luci di natale ad energia solare? Queste luci sono estremamente ecologiche e aiutano a risparmiare. L'energia si ottiene gratuitamente dalla natura.

CUCINA

- Togliere le teglie dal forno prima di infornare, siccome assorbono il calore e quindi prolungano il tempo di cottura
- Sfruttare il calore residuo durante la cottura: il forno può essere spento 5-15 minuti prima del tempo di cottura previsto
- Il forno non deve sempre essere preriscaldato, i biscotti possono essere cotti anche senza pre-riscaldatura
- La cottura con aria in circolo consente di risparmiare circa il 15% di energia rispetto al calore superiore e inferiore.
- Non mettete i piatti caldi in frigorifero, lasciateli prima raffreddare
- Sbrinare regolarmente frigoriferi e congelatori
- Utilizzare pentole con coperchio adatto
- Utilizzare nelle pentole solo la quantità d'acqua necessaria
- Impostate la temperatura del frigorifero a 6-7 gradi: un grado in meno significa già un consumo di elettricità superiore del 6%.
- Impostare la temperatura del congelatore a meno 18 gradi.

LAVANDERIA

- Caricare la lavatrice fino all'orlo: meno lavaggi si fanno, più si risparmia energia elettrica
- Evitare l'asciugatrice in estate
- Impostare un ciclo di lavaggio ecologico
- La maggior parte della biancheria viene lavata a temperature più basse: maggiore è la temperatura, maggiore è il consumo di elettricità.



APPARECCHIATURE ELETTRICHE

- ❑ Se possibile o già pianificato - passare a elettrodomestici a risparmio energetico: i modelli più vecchi, in particolare, consumano molta energia.
- ❑ La modalità stand-by consuma elettricità. Spegnerne gli elettrodomestici, se possibile, e utilizzare sempre una spina con adattatore
- ❑ Computer: non utilizzare uno screen saver, ma la modalità di risparmio energetico o di sospensione.
- ❑ I caricabatterie possono consumare elettricità anche quando nessun apparecchio elettrico è collegato

ILLUMINAZIONE

- ❑ Spegnerne le luci: abituarsi a spegnere le luci quando si esce da una stanza
- ❑ Installate rilevatori di movimento al posto dell'illuminazione statica e utilizzate lampade a LED per l'illuminazione esterna
- ❑ Sostituite le vecchie lampadine alogene con lampadine a LED ad alta efficienza energetica

DIVORATORI DI ENERGIA

Pensate che il vostro consumo di energia sia elevato, ma siete frugali o non siete quasi mai a casa? Con un misuratore di energia è possibile individuare questi sprechi di energia e intervenire



CIABATTA

con interruttore – anche i dispositivi completamente carichi che sono ancora collegati consumano elettricità. La modalità standby è uno dei maggiori sprechi di energia nascosti.

